

# World Taijiquan e Qigong Day



WORLD TAIJIQUAN e QIGONG DAY  
un'onda planetaria di energia e pace

**Con sottoscrizione  
per i paesi colpiti dal sisma**

**Il 25 aprile 2009 alle ore 10.00** si celebra la Giornata Mondiale del Taijiquan e del Qigong, discipline cinesi per l'educazione e il benessere psico-fisico.

L'evento lanciato da internet, e coordinato a livello mondiale dal sito [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org), prende come occasione ideale la celebrazione della nascita del leggendario monaco taoista Zhan Sanfeng considerato il precursore del Taijiquan.

Nasce come festa e momento di incontro e confronto tra scuole e stili diversi ma presto assume una portata ben maggiore. Riceve il patrocinio dell'ONU e della Organizzazione Mondiale della Sanità e diviene occasione privilegiata di educazione alla salute, al benessere e alla pace attraverso le pratiche di Taijiquan e Qigong; un incontro tra popoli, culture, razze, e religioni diverse seguendo il motto "un mondo...un respiro"

Apprendosi al respiro e lasciandosi nutrire dal Qi, dalla calma e dalla tranquillità diveniamo consapevoli che siamo tutti uniti da un unico campo di energia vitale e parte di un unico mondo.

A partire dalla Nuova Zelanda, un respiro, un'onda di energia e di pace, si propaga in tutto il mondo.

**Aderiscono:**

**CXWTA-I, Il Campo del Cinabro – M° Gianna Sabatelli**

**CXWTA-I, I 5 Archi – M° Giuliano Bisconti**

**ITCCA – M° Stefano Tomassini**

**Wu Xing – M° Gianvittorio Ardito**

**Percussioni giapponesi di Rita Superbi**

**Musica, lezioni aperte e dimostrazioni di Taijiquan e Qigong - Villa Pamphili, ingresso Via Vitellia, 102**